

**MEYRA**<sup>®</sup>  
*medical*

**UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA**



**Ortéza na koleno REFLEX**

**KATALOGOVÉ ČÍSLO:**  
**Otevřená verze: MQB3K**  
**Plná verze: MQB3M**



## Indikace:

Mírná nestabilita kolenního kloubu. Konzervativní léčba poranění kolenních vazů a podvrtnutí.  
Degenerativní onemocnění kloubů nebo osteoartróza kolenního kloubu.

## Kontraindikace:

Stavy vyžadující imobilizaci, dlouho se hojící rány a vředy, výrazná deformace kostí.

## Pozor:

Ortéza by měla být používána podle pokynů lékaře nebo fyzioterapeuta. Při prvním použití by Vám měl pomoci zkušený zdravotnický personál. Rozsah pohybu by měl být upraven podle pokynů lékaře nebo fyzioterapeuta. Před prvním použitím si prosím pečlivě přečtěte uživatelskou příručku. Pokud při používání ortézy cítíte nepohodlí, pozorujete otoky nebo jiné kožní problémy, obraťte se prosím na Vašeho lékaře nebo fyzioterapeuta.

Chcete-li zvýšit účinnost ortézy, upravte tvar podpěr a polohu a délku stabilizačního kroužku na koleno dle vašich individuálních potřeb. Před nasazením ortézy odstraňte podpěry z kapes v ortéze. Upravte podpěry tak, aby odpovídaly tvaru končetiny. Vložte podpěry zpět do kapes a ujistěte se, že jsou řádně upevněny.

## Jak ortézu nasadit:

**Uzavřená verze:** natáhněte ortézu na nohu s pomocí poutek na pásku. Česka by měla být v otvoru pro ni určeném.

**Otevřená verze:** připevněte ortézu na koleno počínaje spodní částí. Česka by měla být v otvoru pro ni určeném.

## Úprava rozsahu pohybu:

Změny a omezení úhlového pohybu předepisuje lékař. Pokud vám lékař řekne, abyste omezili úhlový rozsah pohybu: Povolte dva šrouby na stupnici. Pokud chcete změnit rozsah pohybu, povolte dva šrouby na stupnici. Odstraňte šroubem přidržený klínek. Vyměňte jej za klínek s požadovaným úhlovým rozsahem. Pokud je rozsah úhlu flexe a extenze nastaven v terapeutickém rozsahu, utáhněte šroub. Pamatujte, že úhlový rozsah by měl být určen před použitím ortézy a že obě stupnice musí být nastaveny na stejnou hodnotu.

## ÚDRŽBA:

Před praním odstraňte vložky. Prát ručně v teplé vodě s jemným čisticím prostředkem. Nechlórovat. Neždímat, pouze jemně vymačkat. Sušit v rozloženém stavu v bezpečné vzdálenosti od umělých zdrojů tepla. Nežehlit.



**Velikost:**

Velikost	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL**
Obvod stehna (cm)*	30-36	36-44	44-50	50-57	57-64	64-72	72-78

\* Velikost se vybírá na základě obvodu stehna (v cm), měřeno 15 cm nad středem česky.

\*\* pouze pro otevřenou verzi

**POZOR!**

Nedodržování správné osobní hygieny nebo nesprávné použití čisticích prostředků může způsobit oděrky nebo jiné problémy související se zvýšeným pocením a bakteriální flórou. Nepoužívejte ortézu přes hřejivé gely a masti. Mějte na vědomí, že zbytky čisticího prostředku mohou podráždit pokožku a poškodit materiál ortézy.

**Závěrečné rozhodnutí o aplikaci a výběru pomůcky by měl učinit zdravotnický odborník.**



**SPRZĘT  
MEDYCZNY**

**Výrobce:**

**mdh sp. z o.o.**  
ul. Ks. W. Tymienieckiego 22/24  
90-349 Łódź  
tel. +48 42 674 83 84  
fax. +48 42 676 71 85  
[www.mdh.pl](http://www.mdh.pl), [www.qmedinfo.pl](http://www.qmedinfo.pl)

**Distributor:**

**MEYRA ČR s.r.o.**  
Hrusická 2538/5  
141 00 Praha 4  
Česká republika  
[www.meyra.cz](http://www.meyra.cz)